

Alla har vi egna åsikter på när temperaturen är skön och behaglig hemma. Det finns även riktmärken att gå efter. *Folkhälsomyndighetens* riktvärde för temperatur inomhus är ungefär 20 grader i lufttemperatur. Med några enkla tips och kunskap om hur uppvärmningen fungerar kan du själv påverka temperaturen i din lägenhet.

Så kan du påverka temperaturen:

Det finns några saker du själv kan göra för att påverka temperaturen i din lägenhet, så börja med att gå igenom dessa punkter:

- ✓ Ställ möbler en bit ifrån elementen och undvik gardiner som täcker dem. När luften kan röra sig fritt runt elementen sprids värmen lättare till resten av lägenheten.
- ✓ Se till att ventilationslock och tilluftsventiler vid fönster är öppna. Inkommande luft hjälper värmen förflyttas från elementen till hela lägenheten.
- ✓ Lämna dörrar mellan rum öppna eller på glänt för att få en jämn värmecirkulation i hela lägenheten.
- ✓ Använd spisfläkt endast när du lagar mat, annars drar fläkten ut varm luft ur lägenheten.
- ✓ Vädra korta stunder så att inte värmen läcker ut.

Mät rätt!

För att ta reda på din inomhustemperatur ska du placera en termometer mitt i rummet minst 1 meter från golvet. Se [HSBs instruktionsfilm](#) om temperaturmätning. Visar termometern 20 grader eller mer är värmen i din lägenhet på rätt nivå.

Är det för kallt?

Lyckas du inte med egna åtgärder få upp temperaturen i din lägenhet ska du felanmäla till Fastighetssnabben

